

Утверждаю:
 Директор КГБУ СО
 «КЦСОН «Партизанский»»
 И.А.Потылицина

«10»

2025 г.



**Учебно – тематический план на 2025 год
 «Школа родственного ухода за гражданами,
 утратившими способность к самообслуживанию»**

Дата и время проведения (по согласованию)	Тема занятия	Количество занятий/ тип занятий	Исполнитель (должность, ФИО)
Январь	Общие принципы ухода за тяжелобольными	1 занятие/ Вводный видеоурок	Специалист по социальной реабилитации (Шевчук Н.С.)
Февраль	1.Поведение родственников, если дома тяжелобольной. 2.Налаживание психологического контакта с тяжелобольным. Техника саморегуляции. Ответы на вопросы	1 занятие/ Видеоурок. Практика.	Социальный педагог (Алексеев С.И.), специалист по социальной реабилитации (Шевчук Н.С.), специалист по социальной работе (Малеева Т.Б.)
Март	1.Пересаживание больного с кровати в кресло. Ответы на вопросы. 2.Уход за тяжелыми больными, позиционирование положения полусидя.	1 занятие/ Видеоурок. Практика.	Социальный педагог (Алексеев С.И.), специалист по социальной реабилитации (Шевчук Н.С.), специалист по социальной работе (Малеева Т.Б.)
Апрель	1.Восстановление двигательной функции. Массаж верхних конечностей. 2.Восстановление двигательной функции. Пассивные упражнения лечебной	1 занятие/ Видеоурок. Практика.	Социальный педагог (Алексеев С.И.), специалист по социальной реабилитации (Шевчук Н.С.), специалист по социальной работе (Малеева Т.Б.)

	физкультуры		
Май	1. Уход за тяжелыми больными, позиционирование на больной стороне. Ответы на вопросы. 2. Уход за тяжелыми больными, позиционирование на здоровой стороне. Ответы на вопросы	1 занятие/ Видеоурок. Практика.	Социальный педагог (Алексеев С.И.), специалист по социальной реабилитации (Шевчук Н.С.), специалист по социальной работе (Малеева Т.Б.)
Июнь	1. Уход за тяжелыми больными, позиционирование в положении на спине. Ответы на вопросы. 2. Бинтование ног. Ответы на вопросы.	1 занятие/ Видеоурок. Практика.	Социальный педагог (Алексеев С.И.), специалист по социальной реабилитации (Шевчук Н.С.), специалист по социальной работе (Малеева Т.Б.)
Июль	1. Эргономика жизненного пространства больного. Ответы на вопросы. 2. Профилактика пролежней, особенности ухода за лежачими больными. Ответы на вопросы. 3. Кормление при нарушении глотания. Зонд. Ответы на вопросы.	1 занятие/ Видеоурок. Практика.	Социальный педагог (Алексеев С.И.), специалист по социальной реабилитации (Шевчук Н.С.), специалист по социальной работе (Малеева Т.Б.)
Август	1. Утренний туалет глаза. 2. Уход за полостью носа. 3. Уход за полостью рта. 4. Мытье лица. Ответы на вопросы	1 занятие/ Видеоурок. Практика.	Социальный педагог (Алексеев С.И.), специалист по социальной реабилитации (Шевчук Н.С.), специалист по социальной работе (Малеева Т.Б.)
Сентябрь	1. Уход за тяжелыми больными. Интимная гигиена мужчин. Ответы на вопросы.	1 занятие/ Видеоурок. Практика.	Социальный педагог (Алексеев С.И.), специалист по социальной реабилитации

	2. Уход за тяжелыми больными. Интимная гигиена женщин. Ответы на вопросы.		(Шевчук Н.С.), специалист по социальной работе (Малеева Т.Б.)
Октябрь	1. Контроль за дефекацией. Ответы на вопросы. 2. Смена подгузников взрослому. Ответы на вопросы.	1 занятие/ Видеоурок. Практика.	Социальный педагог (Алексеев С.И.), специалист по социальной реабилитации (Шевчук Н.С.), специалист по социальной работе (Малеева Т.Б.)
Ноябрь	1. Уход за ушами больного. 2. Бритье больного. 3. Мытье рук. 4. Уход за ногтями. 5. Мытье головы. Ответы на вопросы.	1 занятие/ Видеоурок. Практика.	Социальный педагог (Алексеев С.И.), специалист по социальной реабилитации (Шевчук Н.С.), специалист по социальной работе (Малеева Т.Б.)
Декабрь	1. Мытье верхней части тела. Мытье ног. Ответы на вопросы. 2. Смена постельного белья и нательного белья. Ответы на вопросы.	1 занятие/ Видеоурок. Практика.	Социальный педагог (Алексеев С.И.), специалист по социальной реабилитации (Шевчук Н.С.), специалист по социальной работе (Малеева Т.Б.)