

Утверждаю  
Директор МБУ КЦСОН  
Партизанского района  
Потылицына И.А. \_\_\_\_\_  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015 год

## **ПОЛОЖЕНИЕ о «Школе здоровья»**

### **1. Общие положения**

1.1. «Школа здоровья» (далее – «Школа») создается в муниципальном бюджетном учреждении «Комплексный центр социального обслуживания населения» партизанского района на базе отделений социального обслуживания на дому, целью которой является убеждение граждан пожилого возраста о пользе правильного питания и здорового образа жизни, а так же своевременной диагностике своего здоровья.

1.2. «Школа» служит вспомогательным инструментом для достижения Уставных целей учреждения и в рамках реализации долгосрочной программы учреждения «Активное долголетие» 2016-2018 годы.

1.3. Работа «Школы» осуществляется по направлению: уроки о здоровом образе жизни, о вреде пагубных привычек и своевременной диагностике своего здоровья.

1.4. «Школу» возглавляет заведующая отделением отделения социального обслуживания на дому №3, которая назначается приказом руководителя учреждения социального обслуживания и подчиняется непосредственно ему.

1.5. Непосредственную работу по убеждению граждан проводят заведующие отделений социального обслуживания на дому, а так же приглашаются врачи центральной районной больницы. На территориях сельских поселений – фельдшер ФАПа.

1.6. «Школа» обеспечивается методическими материалами и наглядными пособиями, способствующими достижению целей.

1.7. «Школа» осуществляет свою деятельность на основании настоящего Положения, тематических планов занятий, утвержденных (руководителем учреждения).

### **2. Основной целью создания «Школы» является:**

- улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов;

### **3. Основными задачами «Школы» является:**

- убеждение граждан пожилого возраста и инвалидов о пользе правильного питания и здорового образа жизни;

- убеждение о своевременном походе к врачу, что значительно снижает риск развития болезни либо излечения её на ранней стадии развития;

- убеждение граждан пожилого возраста и своевременной диагностике своего здоровья.

- оказание юридической помощи в вопросах социального обслуживания, социальной защиты инвалидов, пожилых граждан.
- информирование о видах и формах социальной помощи.
- налаживание преемственности между учреждениями социального обслуживания, лечебно-профилактическими и другими учреждениями по вопросам диагностики своего здоровья;
- распространение среди населения информационно-методических материалов.

### **3. Организация работы «Школы»**

3.1. Общее руководство «Школой» осуществляет заведующая, отделения социального обслуживания на дому №3:

- проводит работу с лечебно-профилактическими учреждениями, религиозными организациями и другими учреждениями с целью подбора кадров для преподавания в «Школе»;
- разрабатывает тематические учебные планы занятий;
- выявляет нуждающихся граждан;
- разрабатывает график работы;
- формирует группы обучающихся из числа граждан пожилого возраста и инвалидов;
- ведет учетно-отчетную документацию.

3.2. Обучение в «Школе» предусматривает групповые занятия. Периодичность занятий 1 раз в квартал. Продолжительность одного занятия 1,5-2 часа.

3.3. Групповые занятия включают в себя полный курс обучения. Численный состав участников группы не более 8 человек.

3.4. Обучение включает изучение теоретических основ правильного питания и здорового образа жизни.

### **4. Ожидаемые результаты.**

4.1. Осознание гражданами пожилого возраста и инвалидами о пользе правильного питания и здоровом образе жизни, а так же о своевременной диагностике своего здоровья и вреде пагубных привычек.

4.4. Снижение нагрузки на учреждения здравоохранения и социальной защиты населения.

4.5. Уменьшение потребности в услугах профилактических и реабилитационных учреждений.

### **5. Материально-техническое обеспечение**

5.1. «Школа» обеспечивается: -необходимыми техническими средствами (видеопроектор, экран, ноутбук);

- интернет;
- методической литературой;
- помещением для проведения занятий.